

--LES DOCUMENTS

- Carte d'identité
- Passeport, visas
- Permis de conduire et permis international
- Billets (avion, train, bateau, bus...) aller / retour
- Copies de tous les papiers officiels (passeport, permis, billet d'avion)
- Copies papier des mails/documents importants (factures...)
- Carte européenne d'assurance maladie (une par assuré)
- Carnet de vaccination selon destination
- Numéros de téléphone et adresse des proches
- Numéro de tel pour opposition en cas de perte de carte bancaire
- Numéros de tel pour les assurances, assistances, ambassades...
- Photos d'identité
- Guides de voyage / Lecture
- Journal de bord éventuellement
- Stylo / marqueur
- Taux de change du pays
- Pochette étanche pour contenir les documents
- Adresses des lieux d'hébergements / Plans de quartier
- Carte des endroits visités

--ARGENT

- Argent liquide / Carte de crédit / Travellers
- Argent en devise de destination et/ou \$ en fonction du pays
- Sac banane fin (très pratique car invisible)
- Pochette « tour du cou »

--LES BAGAGES, VALISES ET SACS

- Valise à roulettes, compter 1 par personne
- Sac à dos annexe (15 à 25 litres)
- Étiquettes de bagages
- Des cadenas à combinaisons
- Sac imperméables "Ziploc" (nourriture, électronique...)

--LES VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

- Parka / veste
- K-way / coupe-vent
- Poncho / cape pour la pluie
- Jean ou pantalon épais
- Pantalon léger en toile
- Short
- Ceinture en toile
- Pull en laine / sweat-shirt
- Tee-shirts à manches longues
- Tee-shirts / débardeurs
- Chemises
- Sous-vêtements Homme
- Sous-vêtements Femme
- Pyjama
- Chaussettes
- Chaussures de marche « légères »

- Sandales / tongues
- Casquette / Bob / Chapeau / Bonnet
- Lunettes de soleil (avec étui solide)
- Écharpe / chèche / foulard
- Montre
- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Sac de plage
- Palmes, masque, tuba

--L'HYGIÈNE

- Trousse de toilette (en soute)
- Savon / Gel douche (en soute)
- Shampoing (en soute)
- Brosse à dent
- Tampons, serviettes périodiques
- Rasoir, mousse à raser / Rasoir électrique (en soute)
- Brosse à cheveux / peigne
- Lime à ongle / coupe-ongles (en soute)
- Serviette éponge (fournie dans les hôtels)
- Gant de toilette (fournie dans les hôtels)
- Bonnet en plastique pour la douche
- Déodorant (en soute)
- Crème solaire / après-soleil (en soute)
- Crème hydratante (en soute)
- Mini trousse de maquillage
- Élastiques et barrettes
- Pince à épiler
- Petit miroir
- Lunettes / lentilles et ordonnances
- Mouchoirs en papier
- Gel nettoyant mains

--LA SANTÉ

- Trousse de secours (en soute)
- Aspirine ou paracétamol (antidouleurs)
- Pilules contraceptives
- Coton
- Stick lèvres
- Désinfectant
- Pansements, sparadraps, compresses & bandes
- Pansements pour ampoules
- Médicaments personnels, avec mes ordonnances
- Répulsifs anti-moustiques (en soute)
- Préservatifs
- Thermomètre
- Bonbons au miel / fruits secs / barres céréales
- Antihistaminique
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Anti-vomitif

- Collyre
- Antipaludique si nécessaire

--SON, PHOTO ET INFORMATIQUE

- Baladeur MP3
- Chargeur batterie / Piles et housse de rangement
- Appareil photo et sa housse + 2ème batterie éventuellement
- Chargeur batterie / piles
- Cartes mémoire 8 Go = 1000 photos / Pellicules
- Trépied
- Caméra vidéo et sa housse
- Chargeur batterie / piles
- Cartes mémoire / Support d'enregistrement
- Sac à dos spécial pour tout le matériel
- Ordinateur portable, chargeur, et disque dur externe
- Téléphone portable (penser à activer le service monde) à la fois réveil et calculatrice
- Adaptateur universel pour prises électriques
- GPS mis à jour
- Multiprise

--LES INDISPENSABLES

- Sacs plastiques (linge sale)
- Mini trousse à couture / épingles à nourrice
- Boules Quies
- Masque « anti-lumière »
- Réveil (remplacé par le portable)
- Moustiquaire
- Jeux de cartes / Jeux de poche
- Élastiques de toutes sortes
- Gourde
- Calculatrice
- Parapluie

--LES VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES BEBE ET ENFANTS

- 1 body par jour
- Pyjamas
- Shorts, pantalons
- Ensembles
- Robes, t-shirts
- Culottes
- Chapeau, bonnet, caquette
- Chaussures
- Pull (a garder pour l'avion)
- Gilet, poncho, veste
- Chaussettes
- Couverture
- Gants
- Gigoteuse

--POUR MANGER BEBE ET ENFANTS

- Bavoirs 100% plastique

- Bavette courte entre les repas
- Brosse pour biberons
- Cuillère en plastique
- Lait en poudre
- Boîte compartimentée pour doses lait un jour
- Biberons
- Nourriture
- Petit biberon d'eau pour les trajets
- Pastilles de stérilisation
- Kit repas avec assiette, timbale et cuillère

--L'HYGIÈNE BEBE ET ENFANTS

- Dentifrice (en soute)
- Brosse à dent
- Produit douche (en soute)
- Sérum physiologique (en soute)
- Crème antiseptique (en soute)
- Autres médications
- Crème hydratante (en soute)
- Suppositoires contre-douleurs
- Suppositoires glycérine
- Crème pour le change
- Couches (Compter 5-6 / jour)
- Sacs poubelles (pour couches sales)
- Lingettes
- Talc
- Thermomètre
- Brumisateurs pour les jours chauds
- Serviette de toilette
- Écran total

--LA SANTÉ BEBE ET ENFANTS

- Antiseptiques asséchants
- Répulsif moustique
- Tophires
- Eosine
- Crème zinc pour les fesses
- Antipyrétique
- Soluté de réhydratation type GES
- Coton
- Pansements

--LES INDISPENSABLES BEBE ET ENFANTS

- Doudou
- Cache-prises
- Lunettes de soleil
- Jouet à mâchouiller / jeux
- Jouet peluche
- Baby phone
- 2 loettes, dont une avec attache
- Poussette

- Chauffe-biberon
- Maillot de bain
- Bouée bébé
- Moustiquaire
- Porte-bébé ventral ou dorsal
- Tapis de jeu
- Tapis de change
- Veilleuse
- Tire-lait si utilisé
- Baignoire gonflable

"AVANT DE PARTIR" =====

- Prévoir un taxi ou demander à un proche pour aller à l'aéroport / gare
- Vérifier la date d'expiration du passeport
- Se raser
- Prévoir pour les animaux de compagnie
- Débrancher tous les appareils électriques
- Baisser / Arrêter le chauffage
- Arroser les plantes
- Demander à la gendarmerie de faire une ronde
- Confirmer les tickets d'avions
- Prendre une assurance annulation et/ou assistance
- Recharger les batteries des appareils à bloc
- Vaccinations : Polio, Paludisme, Typhoïde, Typhus...
- Vérifier les vaccinations à faire en fonction du pays
- Configurer une réponse automatique pour les e-mails
- Regarder le temps de la destination
- Faire le plein de carburant